



LA SEMAINE BLEUE

DU 3 AU 9 OCTOBRE 2022

*Changeons notre regard sur les aînés,
brisons les idées reçues*

RENS. 0262 46 39 39



LE PROGRAMME

DE LA SEMAINE BLEUE - 2022



LUNDI 03 OCTOBRE

La marche Bleue à la forêt Dioré De 9h00 à 12h30

Balade animée sur inscription avec
" Allons Prendre Dioré en Main "

- **Discours des officiels**
- Conte
- Initiation Maloya
- Atelier jardinage
- Découverte des espèces végétales
- Goûter lontan : " **Racines** "

MARDI 04 OCTOBRE

Journée Bleue à l'EHPAD sur inscription

Matin de 9h00 à 11h30

- Atelier lontan
- Atelier bien être
- Atelier créatif
- Atelier couture
- Dominos/belote

Après-midi de 13h30 à 15h00

- Spectacle Pôle Seniors
- Animation DJ

MERCREDI 05 OCTOBRE

Journée Intergénérationnelle

École Bras des Chevrettes animé par le Centre Social de 9h00 à 15h30

- Loto quine géant durée 1H00
- Zumba
- Atelier mandala
- Blind test musical intergénérationnel
- Question pour un senior

Après-midi

- Bal la poussière moderne

JEUDI 06 OCTOBRE

Concours Culinaire avec les Clubs Seniors - Case RDM les Bas de 9h30 à 15h30

- Présentation des plats cuisinés par
les clubs 3^{ème} âges
- Repas partagé

Après-midi

- Thé dansant

VENREDI 07 OCTOBRE

Journée Culturelle et Intergénérationnelle Animé par le Centre Sociale de Fayard de 9h00 à 15h30

- Fresque de main intergénérationnelle
- Causerie : " **vie lontan - vie moderne** " avec projection
- Atelier " **mangé lontan** " (Réunion - Mayotte)
- Réalisation de clip vidéo intergénérationnel

DIMANCHE 09 OCTOBRE

Les seniors en action à l'école Lacaussade de 9h00 à 15h30

- * Discours des Officiels
 - * Valorisation des associations :
 - Activités ludiques
 - Groupes d'activités séniors
- ##### Divertissement culturelle :
- Chant, danse, théâtre, spectacle

INFORMATIONS :

Pôle Senior du CCAS de Saint-André

Tél. 0262 46 39 39