

# JOURNEE DE LA FEMME : « FEMME ORCHESTRE »

Vendredi 8 mars 2024

## Déroulement

<p><b>BIEN-ÊTRE</b></p> <p><b>MATIN</b> 9h à 12h</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Tressage cheveux - ASEC</li><li>➤ Lissage, boucle</li><li>➤ Maquillage (Mahorais (ASEC) – Européen)</li><li>➤ Réflexologie</li><li>➤ Point d'accès aux Droits : CGSS, CAF, MFS</li><li>➤ Manucure</li><li>➤ Massage</li><li>➤ Chants (4 chansons)</li></ul>
<p><b>ANIMATIONS</b></p> <p><b>APRÈS-MIDI</b> 13h30 à 16h30</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Exposition tableau</li><li>➤ 13h30 - Poésie : Jessia (6 minute)</li><li>➤ 13h55 - Témoignages + poème : CWT (30 mn)</li><li>➤ 14h30 - Scénettes : Femme Solidaire (20 mn)</li><li>➤ 14h55 - Show mode</li><li>➤ 15h30 - Découverte et initiation Art Martial ( 30 mn)</li><li>➤ 16h05 - ZUMBA</li></ul>