

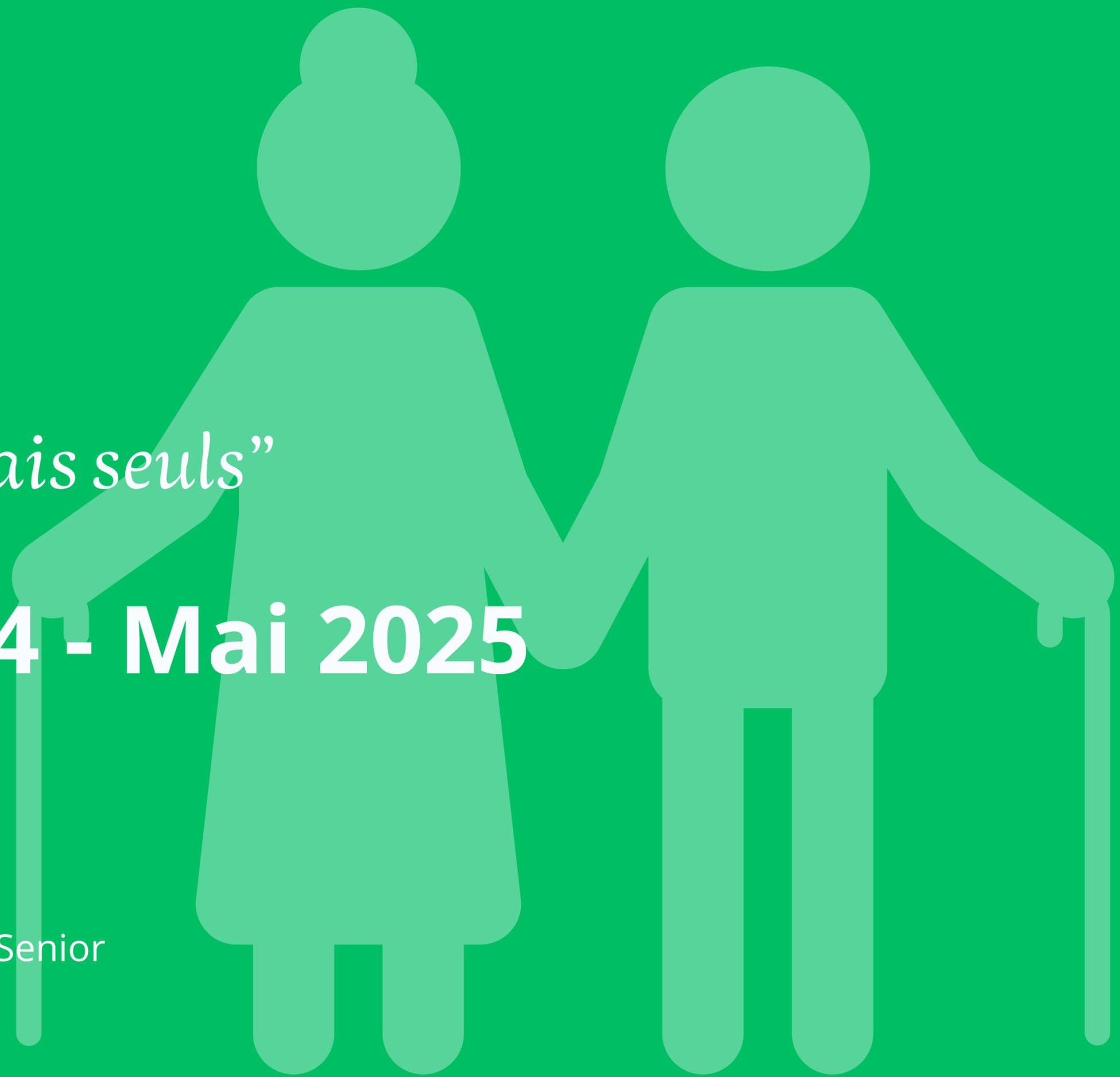


*“Nos seniors plus jamais seuls”*

# Bilan Août 2024 - Mai 2025

---

Kevin ANTAYA, Coordonnateur du Plan Senior



# Sommaire

01

**Une politique  
volontariste au  
service des seniors**

02

**Cap sur l'avenir**

03

**Actions phares  
réalisées**

04

**Les grandes priorités  
du projet**

05

**Un lieu central,  
humain et tourné  
vers le bien-vieillir**

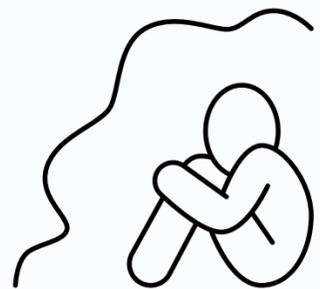
06

**Un espace pensé pour  
et avec les seniors**

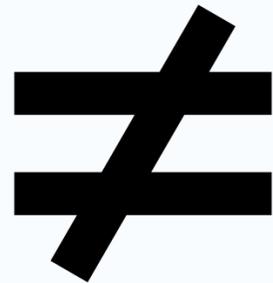
# 01

## Un défi, une nouvelle dynamique, une stratégie Une politique volontariste au service des seniors

Les seniors représentent 14% de la population saint-andréenne, plusieurs freins à la prise en charge et à l'épanouissement des seniors :



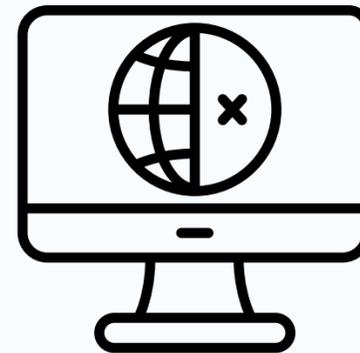
Isolement important de nombreux seniors



Inégal accès à l'information et aux offres de services



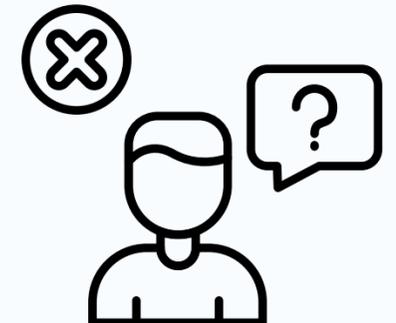
Pauvreté et précarité des seniors



Fracture numérique persistante



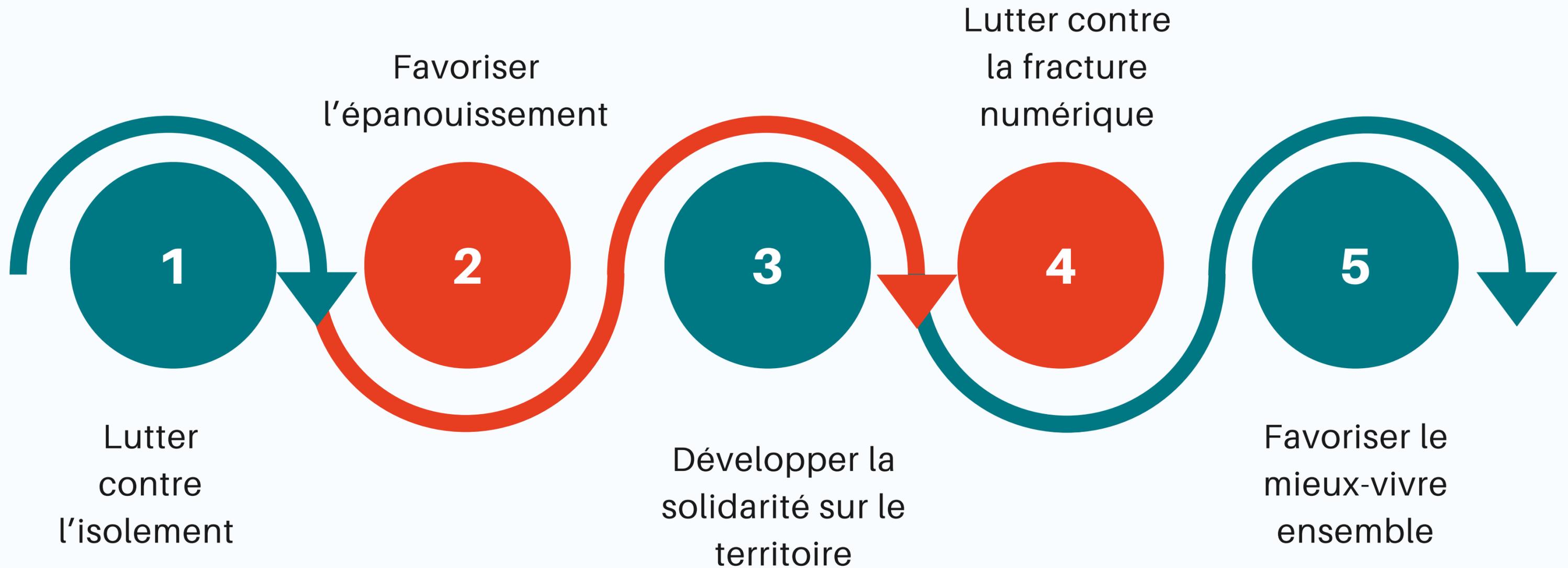
Sentiment d'insécurité



Manque d'actions intergénérationnelles

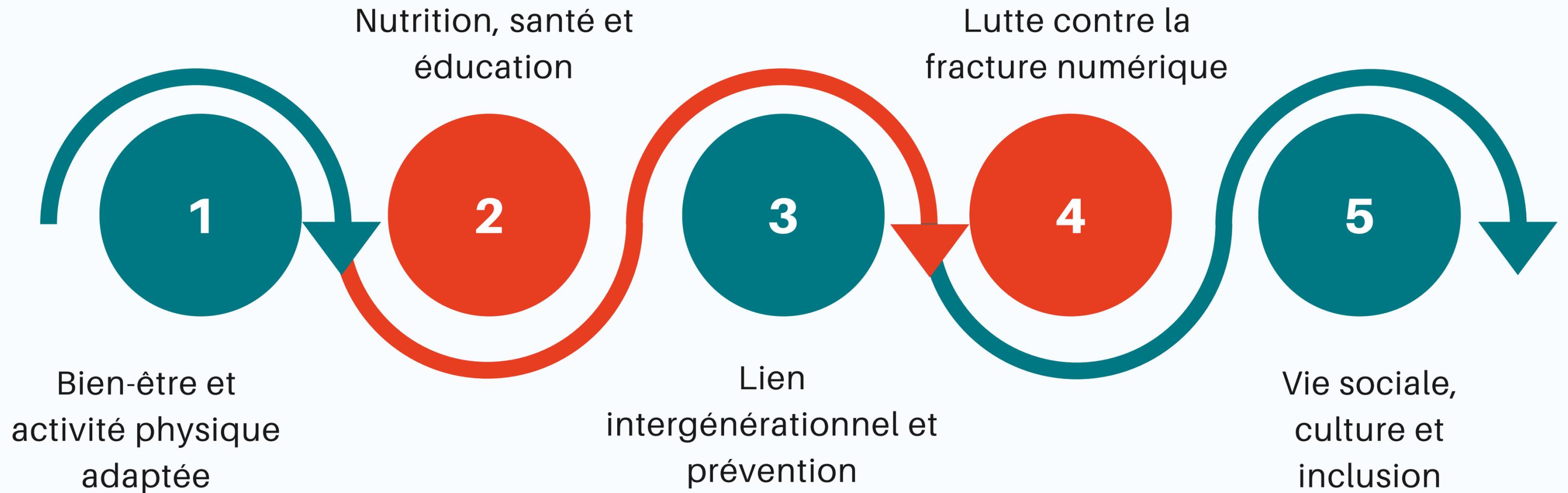
# 02

## Les objectifs : Cap sur l'avenir !



# 03

## Les actions phares réalisées





**Des actions de proximité, avec et pour les seniors !**



**Des activités adaptées pour chaque senior de Saint-André !**





**Des ateliers bien-être, favoriser l'épanouissement de tous !**



**Des moments de partage et de solidarité à Saint-André**



# 04

## Conclusion & Perspectives Les grandes priorités du projet

**Création d'une Maison des Séniors à Saint-André**, pour répondre aux besoins de proximité de chaque habitant, un lieu dédié qui permettrait de :



REGROUPER ET MIEUX ORGANISER L'OFFRE EXISTANTE,



ESPACE D'ACCUEIL, D'ÉCOUTE ET DE COORDINATION DES SERVICES ADAPTÉS



RENFORCER LES ACTIONS DE PRÉVENTION ET DE SENSIBILISATION



ROMPRE AVEC L'ISOLEMENT



**Une nouvelle dynamique sénior, avec un lieu structurant, durable, convivial et inclusif !**

# 05

## Présentation du projet – Maison des Seniors de Saint-André Un lieu central, humain et tourné vers le bien-vieillir

1

Vieillesse de la population invite la Ville de Saint-André à s'engager pour le bien-vieillir

2

Solidarité, proximité et inclusion sociale

3

Un lieu de ressources central et accessible

4

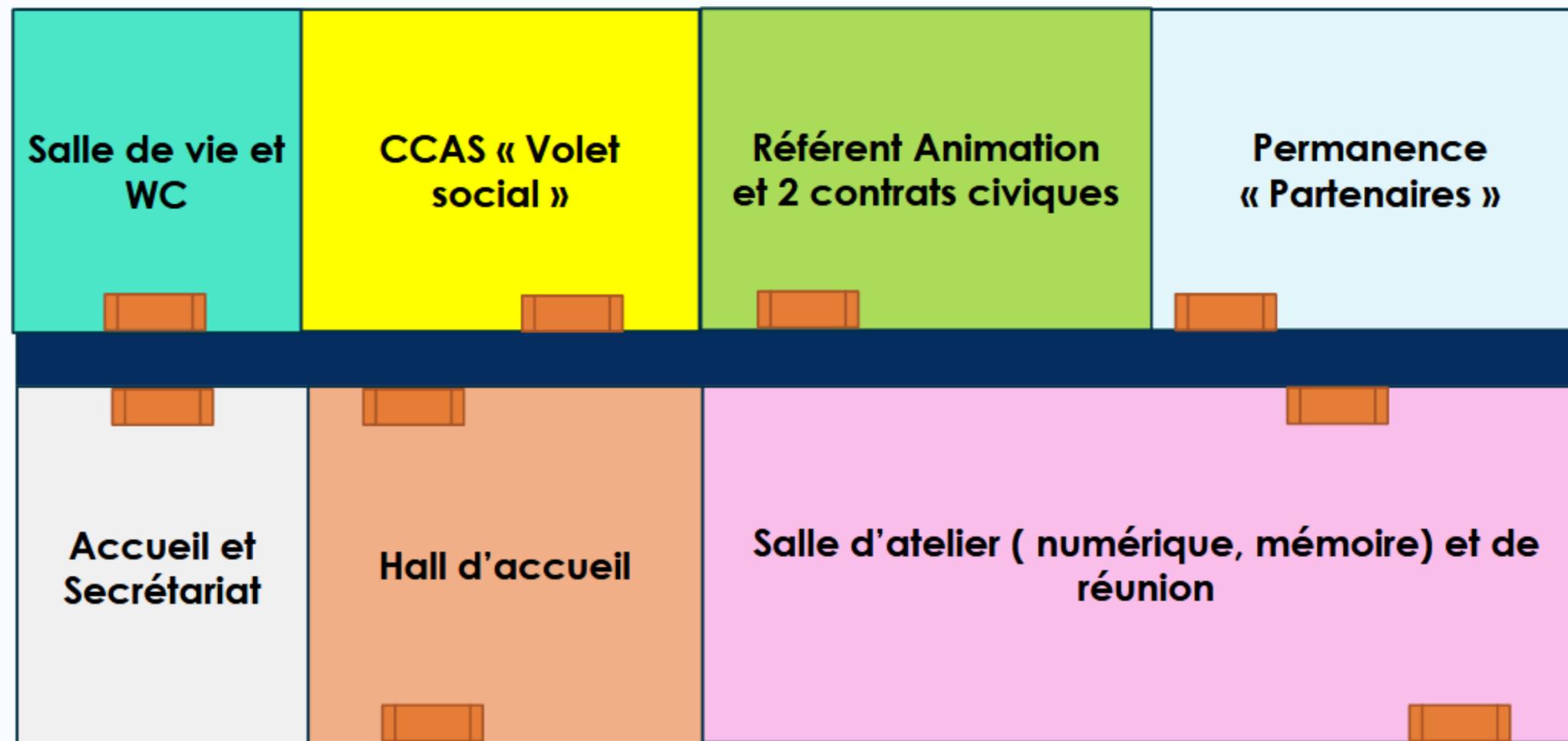
Espace d'écoute, de services et activités adaptées aux besoins spécifiques des aînés

**Un lieu profondément bienveillant, vivant et profondément humain,  
Un lieu qui rassemble autour des valeurs de famille et de vivre-ensemble !**

# 06

## Présentation du projet – Maison des Seniors de Saint-André Un lieu central, humain et tourné vers le bien-vieillir

### Plan d'aménagement



# 06

## Les grands axes du projet Un espace pensé pour et avec les seniors

1

### Pôle Information Accompagnement administratif

Aide aux démarches :  
retraite, pension, aides  
sociales (CAF, CCAS...).  
Accès aux droits : sécurité  
sociale, mutuelles, CMU.  
Orientation vers les  
dispositifs d'aide à La  
Réunion.

2

### Actions intergénérationnelles

Projets pédagogiques,  
culturels ou citoyens  
réunissant jeunes et  
seniors.

Créer du lien, lutter  
contre les stéréotypes  
et valoriser les savoirs  
des aînés.

3

### Inclusion numérique

Ateliers réguliers  
d'initiation et  
d'accompagnement  
au numérique.  
Objectif : Renforcer  
l'autonomie  
numérique des  
seniors et faciliter  
l'accès aux services  
en ligne.

4

### Santé, bien-être, sport santé

Ateliers de  
prévention, activités  
physiques douces,  
relaxation, nutrition.  
Objectif :  
Encourager le bien-  
vieillir avec un  
accompagnement  
régulier et adapté.

5

### Santé, bien-être, sport santé

Ateliers, repas  
partagés, cafés  
seniors, sorties  
culturelles,  
événements à thème.  
Objectif : Recréer du  
lien social et lutter  
contre l'isolement.

# 06

## Un espace pensé pour et avec les seniors

Salle d'activités polyvalente, pour les ateliers de loisirs, de bien-être, des activités culturelles, numériques et de prévention santé

Espace d'accompagnement administratif et numérique, un lieu d'écoute et de soutien aux démarches administratives

*Une logique de fonctionnalité, de confort et de participation des usagers*

Espace partenaire, un bureau confidentiel dédié aux partenaires associatifs et institutionnels (CCAS, Pôle Handicap, Mutuelle Santé, CGSS, etc...)

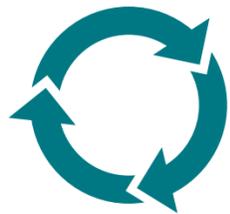
Un aménagement pensé et concerté avec les seniors saint-andréens pour répondre efficacement aux besoins et attentes exprimés : un lieu accessible, durable et inclusif

*Favoriser l'autonomie, le lien social et la qualité des services rendus.*

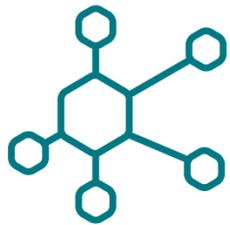
# CONCLUSION



**La Maison des Séniors, une réponse humaine, solidaire et concrète à un enjeu démographique majeur**



**Une politique dédiée aux séniors, qui s'inscrit dans la continuité des actions de proximité organisées dans les quartiers**



**Structurer, renforcer et pérenniser l'ensemble des actions en faveurs des aînés**