

**6 au 11  
octobre**

Semaine Nationale  
des retraités et  
personnes âgées

# **VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER !**



## **Le Programme**

La  
Semaine  
Bleue  
À tout âge, ensemble !



**CCAS**  
Centre Communal d'Actions Sociales  
SAINT-ANDRÉ

VILLE DE  
**SAINT-ANDRÉ**  
DROIT DEVANT

# Saint-André fête la Semaine Bleue



À tout âge, ensemble !

E  
M  
M  
A  
R  
G  
R  
O  
P  
R  
O  
L  
E

## LUNDI 06 OCTOBRE

### LA MARCHÉ BLEUE URBAINE

De 7h30 à 11h30

- Accueil à partir de 8h
- Marche culturelle de 4 et 10 km Centre-Ville (**inscription**)
- Découverte d'activité adapté aux séniors

## MARDI 07 OCTOBRE

### JOURNÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE

De 9h00 à 15h30

**DANS LES ÉCOLES DE LA VILLE**

## MERCREDI 08 OCTOBRE

### JOURNÉE CULINAIRE

De 10h00 à 15h30

**ESPACE ÉVÉNEMENTIEL - COLOSSE**

- Concours : Inscription au CCAS
- → Groupes Seniors
- → Clubs 3<sup>ème</sup> Ages
- → Centre sociaux
- → MAF
- Repas partagé
- **BAL Seniors**

## VENDREDI 10 OCTOBRE

### JOURNÉE EHPAD

De 10h00 à 15h30

- Activité et Bien-être
- Repas
- Après-midi festif

## SAMEDI 11 OCTOBRE

### JOURNÉE FINALE

De 9h00 à 15h30

**DOMAINE DE LA VANILLE**

- Village partenaires
- → Activités et bien-être
- Après-midi : **Spectacle**

  
La  
Semaine  
Bleue  
À tout âge, ensemble !

**CCAS**  
Centre Communal d'Actions Sociales  
SAINT-ANDRÉ

**INFORMATIONS :**

Pôle Senior du CCAS de Saint-André

Tél. 0262 46 39 39

