

Mois de la Femme ❀

Programme - mars 2026



Ville de Saint-André

Un mois de célébration dans tous les quartiers

8

Quartiers
mobilisés



10+

Jours
d'événements



20+

Activités
proposées



Entrée
Libre &
Gratuite



Du 3 au 10 mars 2026, la Ville de Saint-André célèbre les femmes à travers des actions de bien-être, de sensibilisation et de convivialité.

Mardi 3 Mars — Quartier Dioré

Récits de Vie & Ateliers Bien-Être



8h30 → 11h30



CASE de Dioré



Femmes du quartier &
ensemble des
habitants



Récit de vie :
témoignages de
personnes du quartier



Conte sur l'histoire des
femmes



Ateliers de bien-être

Vendredi 6 Mars – Bras des Chevrettes

Droits des Femmes à l'Ère Numérique

 9h00 → 11h00

 **Lieu :** Centre Social

 **Public :** Pré-adolescents & adultes

 **Activité :** Recherches numériques sur les droits de la femme



Vendredi 6 Mars

Cressonnière



 8h30 – 12h00

 ASE Manguiers

 Association Espoir

 • Ateliers bien-être (relaxation, soins, échanges)



Samedi 7 Mars — Mille-Roches

EPA — Grand Espace Plein Air

 13h00 → 17h00

 Espace de jeux de
Porte des Salazes

 Femmes du quartier &
ensemble des habitants



Réflexologie plantaire & éclat visage

Séances de bien-être et de détente, soins du visage et massage des pieds.



Atelier information droits, conseils, orientation

Stand d'information et d'orientation sur les droits des femmes, conseils juridiques et sociaux.



Self-défense & boxe pédagogique

Ateliers pratiques pour apprendre les bases de l'autodéfense et développer la confiance en soi.



Ateliers enfants : confection bonbons coco, coloriage

Animations créatives et ludiques pour les enfants, ateliers de cuisine et dessin.



Sophrologie / Acuphonie

Techniques de relaxation et d'harmonisation du corps et de l'esprit, gestion du stress.



Atelier plante autour de la femme (60 personnes)

Découverte et création autour des plantes bénéfiques pour la santé et le bien-être féminin.

 Dimanche 8 Mars
— Centre-Ville

Après-midi Bien-Être
du 8 Mars

 **13h30 → 17h00**

 Lieu : LCR les Cyprès
— **Centre-Ville**

 **Ateliers bien-être**
spécial 8 mars



Dimanche 8 Mars – RDM les Bas

Village Santé & Bien-Être — LA GRANDE JOURNÉE

🕒 14h00 – 19h00 📍 CASE — Stands extérieurs

👥 Femmes du quartier & ensemble des habitants



Stands esthétique, maquillage, massage, ongles



Stands de soins & d'information



Coin enfants



Prestations artistiques : danse, zumba, défilé de mode



Ville de Saint-André

 Dimanche 8 Mars — Colosse
Village Bien-Être Santé

8h00 – 12h00
Espace événementiel du Colosse



Ville de Saint-André

Mardi 10 Mars — Ravine Creuse

Atelier Muta & Table Ronde

Date & Lieu



9h30 – 13h30



CASE de Paquiry



Femmes du quartier &
ensemble des habitants

Points Clés



- 🧘‍♀️ Massage, bien-être, marche afgame



- 🗣️ Table ronde : place de la femme dans la société et ses difficultés



Mardi 10 Mars — Cambuston

Ateliers Bien-Être en Partenariat

Détails



13h30 → 17h00



Lieu : Salle des Fêtes de Cambuston



Partenaire : Association Compagnons Bâtisseurs

Activité



 Ateliers bien-être mis en place en partenariat avec les Compagnons Bâtisseurs

Ville de Saint-André

Ensemble, Célébrons les Femmes !

Toutes les activités sont gratuites et et ouvertes à toutes et tous

Ville de Saint-André



#MoisDeLaFemme #SaintAndré #LaRéunion

